



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Trainings- betreuung	Kurse	Trainings- betreuung	Kurse	Trainings- betreuung	Kurse	Trainings- betreuung	Kurse		
8:00	Brigitte 8:00-16:00		Gabi 8:00-13:00		Bea 8:00-12:00		Gabi 8:00-17:00		8:00-12:00	
9:00		Yoga für Senioren 9:15-10:30								
10:00										
11:00										
12:00										
13:00					Brigitte 13:00-17:00					
14:00										
15:00										
16:00										
17:00										
18:00		Rückenfit 18:00-19:00		Rückenfit 17:00-18:00						
19:00				Yoga 18:15-19:30		Yoga 18:15-19:30				